

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

22 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа пос. Кошелевка муниципального района Сызранский Самарской области



М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Кошелевка ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак</b>					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
8,33	3,029	5,112	78,054	Рыба, тушеная в томате с овощами	90
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
15,685	14,688	95,064	552,247	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<b>Завтрак</b>					
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
10,261	5,442	5,112	107,499	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,3	26,15	116,5	Хлеб	050
19,391	19,445	107,468	656,604	<b>Итого</b>	<b>560</b>

<b>Обед</b>					
0,969	2,997	6,156	54,33	Салат из свеклы отварной	060
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
10,315	8,435	34,129	245,147	Плов из птицы (филе куриное)	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
17,364	14,396	100,16	575,469	<b>Итого</b>	<b>700</b>

<b>Обед</b>					
1,615	4,995	10,26	90,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,742	11,244	45,518	326,844	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
22,957	19,323	126,113	739,986	<b>Итого</b>	<b>810</b>

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./